

Kursangebot in unseren Frankfurter Bädern

Stand: Juli 2010

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
BABYWASSER- GEWÖHNUNG 4 Mon. – 2 Jahre	28.09.-30.11.2010 DI 14:00-14:35 ----- 29.09.-01.12.2010 MI 10:00-10:35 11:00-11:35 ----- 01.10.-03.12.2010 FR 14:00-14:35 ----- 02.10.-04.12.2010 SA 11:00-11:35 12:00-12:35	26.08.-11.11.2010 DO 11:30-12:05 ----- 27.08.-12.11.2010 FR 09:30-10:05 10:30-11:05 11:30-12:05	23.08.-08.11.2010 MO 09:30-10:05 (ab 3 Mon.) 10:15-10:50 (ab 3 Mon.) 11:00-11:35 (ab 10 Mon.) ----- 26.08.-11.11.2010 DO 09:30-10:06 (ab 3 Mon.) 10:15-10:50 (ab 3 Mon.) 11:00-11:35 (ab 10 Mon.) <i>In den Herbstferien finden keine Kurse statt!</i>	Babyschwimmen, 5x Ab dem 21.08.2010 SA 09:00-09:35 (ab 4 Mon.) 09:45-10:25 (ab 12 Mon.) 10:30-11:05 (ab 12 Mon.) Die Kurse laufen über 5 Stunden und kosten jeweils 35 €. Anmeldung ab dem 01.08.2010 an der Kasse des Hallenbades.	Ab dem 28.08. 2010 SA 11:00-11:35 Hinweis: Anmeldung ist vorerst bis zum 04.07.10 möglich (Schließung des Hallenbades)	
MINICLUB 1	01.10.-03.12.2010 FR 15:00-15:45 ----- 02.10.-04.12.2010 SA 10:00-10:45	26.08.-11.11.2010 DO 10:30-11:05 ----- 27.08.-12.11.2010 FR 12:30-13:05			Ab dem 28.08. 2010 SA 10:00-10:35 Hinweis: Anmeldung ist vorerst bis zum 04.07.10 möglich (Schließung des Hallenbades)	
MINICLUB 2	01.10.-03.12.2010 FR 16:00-16:45 17:00-17:45	26.08.-11.11.2010 DO 09:30-10:05		Miniclub, 5x Ab dem 21.08.2010 SA 11:15-12:00 (2-3 Jahre) Der Kurs läuft über 5 Stun- den und kostet 35 €. An- meldung ab dem 01.08.2010 an der Kasse des Hallenbades.	Ab dem 28.08. 2010 SA 12:00-12:35 Hinweis: Anmeldung ist vorerst bis zum 04.07.10 möglich (Schließung des Hallenbades)	
Anfänger- schwimmkurs für KINDER 4 – 5 Jahre	27.09.-17.11.2010 MO + MI 14:00-14:45 -----	Kompaktkurs ab 5 J. 05.07.-16.07.2010 MO-FR			Ab dem 17.08. 2010 DI + DO 14:00-14:45 -----	Kompaktkurs 19.07.-30.07.2010 MO-FR 13:00-13:45

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
	28.09.-18.11.2010 DI + DO 14:00-14:45	09:15-10:00 ----- Kompaktkurs ab 5 J. 19.07.-30.07.2010 MO-FR 09:15-10:00			Ab dem 18.08. 2010 MI 14:00-14:45	
Anfänger- schwimmkurs für KINDER ab 6 Jahre	27.09.-17.11.2010 MO + MI 15:00-15:45 ----- 28.09.-18.11.2010 DI + DO 15:00-15:45 18:00-18:45	Kompaktkurs 19.07.-30.07.2010 MO-FR 10:15-11:00 ----- Kompaktkurs 02.08.-13.08.2010 MO-FR 10:15-11:00		Kompaktkurs 05.07.-16.07.2010 MO-FR 10:00-10:45 oder 11:00-11:45 ----- Kompaktkurs 02.08.-13.08.2010 MO-FR 10:00-10:45 oder 11:00-11:45	Ab dem 17.08. 2010 DI + DO 15:00-15:45 oder 16:00-16:45 ----- Ab dem 18.08. 2010 MI + FR 15:00-15:45	Kompaktkurs 19.07.-30.07.2010 MO-FR 10:00-10:45 12:00-12:45
Anfänger- schwimmkurs für KINDER ab 8 Jahre	27.09.-17.11.2010 MO + MI 16:00-16:45 ----- 28.09.-18.11.2010 DI + DO 16:00-16:45	Kompaktkurs 05.07.-16.07.2010 MO-FR 11:15-12:00 ----- Kompaktkurs 19.07.-30.07.2010 MO-FR 11:15-12:00 ----- Kompaktkurs 02.08.-13.08.2010 MO-FR 11:15-12:00				
Fortgeschrittenen- schwimmkurs für KINDER (Voraussetzung: Seepferdchen)	30.09.-16.12.2010 DO 17:00-17:45	Kompaktkurs 05.07.-16.07.2010 MO-FR 12:15-13:00 -----			Aufbaukurs Ab dem 18.08. 2010 MI + FR 16:00-16:45 oder	Aufbaukurs „Seeräu- ber“ 21.09.-07.12.2010 DI 17:00-17:45

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
		Kompaktkurs 19.07.-30.07.2010 MO-FR 12:15-13:00 ----- Kompaktkurs 02.08.-13.08.2010 MO-FR 12:15-13:00			17:00-17:45	----- 22.09.-08.12.2010 MI 17:00-17:45
Talent- schwimmkurs für KINDER	30.09.-23.06.2011 DO 17:00-17:45			Ziel: „Jugendschwimm- abzeichen Silber <i>Vor- aussetzung: „Seepferd- chen“</i> ab dem 13.04.2010 DI 15:00-15:45 ----- Ziel: „Jugendschwimm- abzeichen Silber oder Gold“ <i>Voraussetzung: „Frei- schwimmer“</i> ab dem 13.04.2010 DI 16:00-16:45 oder 17:00-17:45 <i>Der Kurs findet NICHT in den Schulferien statt!</i>	Einstieg jederzeit mög- lich DI 17:00-17:45 ----- Ab dem 07.01.2010 DO 17:00-17:45 ----- Ab dem 12.04.2010 MO 15:00-15:45 16:00-16:45 <i>Der Kurs findet NICHT in den Schulferien statt!</i>	
Anfänger- schwimmkurs für ERWACHSENE	28.09.-18.11.2010 DI + DO 19:00-19:45 20:00-20:45	Kompaktkurs 25.07.-06.08.2010 MO-FR 08:15-09:00			Für Erwachsene Ab dem 28.08.2010 SA 14:00-14:45 ----- Nur für Frauen 27.10.-28.12.2010 MI 21:00-21:45	

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
					Hinweis: Anmeldungen sind vorerst bis zum 04.07.10 möglich (Schließung des Hallenbades)	
KRAULKURS				Kompaktkurs 05.07.-16.07.2010 MO - FR 06:45-07:30 07:30-08:15 ----- Kompaktkurs für FORTGESCHRITTENE 19.07.-23.07.2010 MO - FR 06:45-07:30 07:30-08:15 ----- Kompaktkurs 02.08.-13.08.2010 MO - FR 06:45-07:30 07:30-08:15	11.08.-13.10.2010 MI 19:00-19:45 Hinweis: die erste Stunde findet im FREIBAD SILO statt! ----- <u>Für Fortgeschrittene</u> 20.08.-05.11.2010 FR 07:15-08:00 ----- Ab dem 28.08.2010 SA 08:00-08:45 08:45-09:30 (Fortgeschr.) ----- 12.11.-13.12.2010 FR + MO 07:15-08:00 Hinweis: Anmeldungen sind vorerst bis zum 04.07.10 möglich (Schließung des Hallenbades)	
DELPHIN- SCHWIMM- KURS						
WASSER- GYMNASTIK	DI + DO 07:00-07:45 09:15-10:00 10:15-11:00 11:15-12:00 (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!	(kein Kurs!) In den hessischen Schulferien sind Änderungen möglich DI 10:00-10:45=Aquajogging 10:45-11:30=Wassergymn.		Für Seniorinnen und Senioren DI 09:00-09:45 10:00-10:45 11:00-11:45 12:00-12:45		Für Seniorinnen und Senioren FR 11:15-12:00 17:00-17:45

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
		18:15-19:00=Aquajogging 19:00-19:45=Aquafitness MI 10:00-10:45=Wassergymn. 10:45-11:30=Aquajogging DO 10:00-10:45=Aquajogging 10:45-11:30= Wassergym. 18:15-19:00=Aquajogging 19:00-19:45=Aquafitness (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!		(je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!		
WASSER- GYMNASTIK FÜR SCHWANGERE	kein Kurs (außerhalb der Ferien) SA 14:00-14:45	(kein Kurs!) In den hessischen Schulferien sind Änderungen möglich MO 17:45-18:30 MI 11:30-12:15 (je 3,-- € Aufpreis)			Wassergymnastik für Schwangere kein Kurs, Einstieg jederzeit möglich (außerhalb der Ferien) MI, 19:00 Anmeldung unter 069/92885896, Frau Glotzbach	kein Kurs (außerhalb der Ferien) FR 18:00-18:45
AQUA-JOGGING/ AQUAFITNESS/ AQUAROBIC	Aqua-Fitness (außerhalb der Ferien) MO 16:00 für Einsteiger 17:00 MI 18:00, 19:00 (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!		Aquajogging (außerhalb der Ferien) MI 10:15-11:00 FR 19:30-20:15 (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!	Aquajogging (außerhalb der Ferien) DI 08:00-08:45 09:00-09:45 18:00-18:45 19:00-19:45 (Fortgeschrittene) FR 19:00-19:45 (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs! Aqua-Fitness (außerhalb der Ferien)	Aqua-Fitness (außerhalb der Ferien) MI, 16:00-16:45 20:00-20:45 FR, 10:00-10:45 12:00-12:45 SA, 13:00-13:45 (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!	Aqua-Fitness (außerhalb der Ferien) MO 09:00 MI 09:00, 18:00 (begrenzte Teilnehmerzahl: 15) (je 3,-- € Aufpreis) / kein Kurs!

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
				<p>FR 18:00-18:45</p> <p>In den Sommerferien finden folgende Kurse statt:</p> <p>Wassergymnastik für Senioren (im Nicht- Schwimmerbecken des Freibades)</p> <p>DI, 09:00 - 09:45 DI, 10:00 - 10:45 -----</p> <p>Aqua-Fitness (im Nicht- Schwimmerbecken des Freibades)</p> <p>FR, 18:00 - 18:45 -----</p> <p>Aqua-Jogging (Im Springerbecken des Freibades)</p> <p>FR, 19:00 - 19:45</p>		
AQUA-CYCLING						<p>Schnupperstunde</p> <p>MO, 12.07.2010, 09:00 DI, 13.07.2010, 07:45 MI, 14.07.2010, 09:00 DO, 15.07.2010, 07:45 DI, 10.08.2010, 15:00 MI, 11.08.2010, 16:00 DO, 12.08.2010, 15:00 FR, 13.08.2010, 16:00 -----</p> <p>13.09.-25.10.2010 08.11.-06.12.2010 MO</p>

	Rebstockbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 11 00 0 69 / 27 10 89 11 07	Titus Thermen Telefon: 0 69 / 27 10 89 12 00 0 69 / 27 10 89 12 06	Panoramabad Bornheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 13 00 0 69 / 27 10 89 13 05	Riedbad Bergen-Enkheim Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03	Hallenbad Höchst Telefon: 0 69 / 27 10 89 14 00	Textorbad Telefon: 0 69 / 27 10 89 15 00
						07:45-08:30 ----- 14.09.-26.10.2010 09.11.-07.12.2010 DI 09:00-09:45 ----- 15.09.-27.10.2010 10.11.-08.12.2010 MI 07:45-08:30 ----- 16.09.-28.10.2010 11.11.-09.12.2010 DO 09:00-09:45 ----- 15.09.-27.10.2010 10.11.-08.12.2010 MI 19:00-19:45
AQUA-NORDIC- WALKING						16.09.-26.10.2010 DI 07:45-08:30 ----- 01.11.-02.12.2010 DO 07:45-08:30

	Freibad Silo Telefon: 0 69 / 27 10 89 19 00			Riedbad Bergen- Enkheim (Freibad) Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03		
Anfänger- schwimmkurs für KINDER ab 6 Jahre	Kompaktkurs 05.07.-16.07.2010 MO - FR 09:00-09:45					

	Freibad Silo Telefon: 0 69 / 27 10 89 19 00			Riedbad Bergen- Enkheim (Freibad) Telefon: 0 69 / 27 10 89 16 00 0 69 / 27 10 89 16 03		
	10:00-10:45					
Fortgeschrittenen- schwimmkurs für ERWACHSENE	Kompaktkurs 05.07.-16.07.2010 MO - FR 08:00-08:45					
Aquafitness/ Aquajogging	02.06.-16.07.2010 MI , 19:00-19:45 FR , 19:00-19:45 (je 3,- € Aufpreis) / kein Kurs!			Wassergymnastik für Senioren (im Nicht- Schwimmerbecken des Freibades) DI , 09:00 - 09:45 DI , 10:00 - 10:45 ----- Aqua-Fitness (im Nicht- Schwimmerbecken des Freibades) FR , 18:00 - 18:45 ----- Aqua-Jogging (Im Springerbecken des Freibades) FR , 19:00 - 19:45		

Kurse und Preise

Kursprogramm		
• Babywassergewöhnung	10 x mind. 35 Min.	75,00 €
• Miniclub	10 x 45 Min.	75,00 €
• Anfängerschwimmkurs für Kinder	12 x 45 Min.	90,00 €
• Aufbauschwimmkurs für Kinder, Jugendschwimmabzeichen	10 x 45 Min.	80,00 €
• Kompakt-Kurse Kinder	10 x 45 Min. + 2 x alleiniges Schwimmtraining	90,00 €
• Talentschwimmkurs für Kinder		220,00 €
• Einzelunterricht Kinder	pro Stunde	25,00 €
• Schwimmkurs Erwachsene	12 x 45 Min.	120,00 €
• Aufbaukurs Erwachsene	10 x 45 Min. + 2 x alleiniges Schwimmtraining	120,00 €
• Einzelunterricht Erwachsene	pro Stunde	35,00 €
• Aqua-Jogging/-Fitness, Wassergymnastik	offenes Angebot	3,00 € zzgl. Eintritt
• Aqua-Fun & Fitness XXL-Kids	12 x 45 Min.	80,00 €
• Aqua-Fun & Fitness XXL-Erwachsene	12 x 45 Min.	100,00 €
• Aqua-Cycling	10 x 45 Min.	120,00 €
• Aqua-Nordic-Walking	10 x 45 Min.	120,00 €

Fitness-Studio Titus Thermen

• Aerobic-/Gymnastikkurse, Krafttraining/Cardio		ab 41,00 €
• Vielfältiges Kursprogramm, z.B. Yoga, Spinning, Thai-Bo, Pilates, Bauch-Beine-Po, Seniorengymnastik und vieles mehr.		monatlich

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel.: 069 / 27 10 89 12 08

Termine nach Vereinbarung!

Fitness im Riedbad Bergen-Enkheim

• Aerobic-/Gymnastikkurse, Krafttraining/Cardio		ab 49,00 €
• Vielfältiges Kursprogramm, z.B. Yoga, Spinning, Thai-Bo, Pilates, Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulengymnastik, Wassergymnastik und vieles mehr.		monatlich
• Nutzung des Hallen- u. Freibades (entsprechend den saisonalen Öffnungszeiten)		

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel.: 069 / 27 10 89 16 05

Termine nach Vereinbarung!

Massageangebot

Rebstockbad	Tel.: 0177 / 2750250	Preis auf Anfrage
Titus Thermen	Tel.: 069 / 95805634	
Panoramabad Bornheim	Tel.: 0162 / 9517112	
Riedbad Bergen-Enkheim	Tel.: 069 / 27 10 89-1600 oder 1607	

Rebstockbad, Zum Rebstockbad 7, 60486 Frankfurt, 069 / 27 10 89 11 00

Titus Thermen, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt, 069 / 27 10 89 12 00

Panoramabad Bornheim, Inheidener Str. 60, 60385 Frankfurt, 069 / 27 10 89 13 00

Riedbad Bergen-Enkheim, Fritz-Schubert-Ring 2, 60388 Frankfurt, 069 / 27 10 89 16 00

Hallenbad Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, 069 / 27 10 89 14 00

Textorbad, Textorstraße 42, 60594 Frankfurt, 069 / 27 10 89 15 00

Anmeldebedingungen



Liebe Kursteilnehmer, liebe Eltern,

Ihre Anmeldung für einen Kurs ist verbindlich. Ein Rücktritt ist nur in Ausnahmefällen unter den unten stehenden Bedingungen möglich. Mit Ihrer Anmeldung und/oder Unterschrift auf der Anmeldekarte erklären Sie sich mit diesen Regeln einverstanden.

Wenn Sie oder Ihre Kinder erkranken, oder Sie aus anderen wichtigen Gründen (z.B. Umzug) am Schwimmkurs nicht mehr teilnehmen können gelten folgende Bedingungen:

1. Stornierung der Anmeldung

Bei Stornierung der Anmeldung bis 20 Tage vor Kursbeginn erheben wir keine Stornierungsgebühren. Bei Stornierung im Zeitraum von 19 Tagen bis Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- EURO. Die Stornierung der Anmeldung muss schriftlich **mit Angabe der Gründe bzw. Attest** im jeweiligen Bad erfolgen. Erscheint ein angemeldeter Teilnehmer nicht, berechnen wir die volle Kursgebühr. Ersatzteilnehmer werden **nur** nach Zustimmung der Kursleitung akzeptiert.

2. Versäumen durch Kursteilnehmer / Erkrankung

Bei 1 - 4 Stunden Versäumnis erfolgt keine Erstattung der Gebühren. Die Kursleitung entscheidet anhand freier Plätze, ob die Stunden im Folgekurs nachgeholt werden können.

Bei mehr als 4 Ausfallstunden durch Krankheit des Kindes mit **Attest** kann, gilt folgendes:

1. das Kind kann bei freien Plätzen den Termin in einem Folgekurs nachholen oder
2. es kann einen Gutschein für einen Folgekurs erhalten oder, wenn das nicht möglich ist
3. wird das Geld anteilmäßig erstattet, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10 Euro.

3. Absagen durch uns (Lehrerausfall / technischer Defekt usw.)

Werden durch uns Kursstunden abgesagt, werden diese am Ende des Kurses oder zwischendurch nach Vereinbarung nachgeholt. Sollte ein ganzer Kurs oder Stunden betriebsbedingt ausfallen, werden die Gebühren anteilmäßig zurückgezahlt.

BäderBetriebe Frankfurt, Am Hauptbahnhof 16, 60329 Frankfurt
Tel.: 069/ 271089-1072